

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 12

С.Н. Ткаченко
Приказ № 132 от 31.08.2025г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 12 «СВЕТЛЯЧОК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.15-18.00
Уход детей домой	до 18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	16.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период реализации программы</i>			
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-9.10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.05-10.20	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.25-12.15	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия по необходимости	-	16.00-16.20	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Тёплый период реализации программы</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Зарядка (утренняя гимнастика)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16:30-18.00	16:30-18.00	16:30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00